



Solpolitik i Løvspring.

PAS PÅ BØRN I SOLEN

Det er dejligt at være udenfor, når solen skinner. Solens lys giver godt humør og D-vitamin til knoglerne, men solen indholder også farlig UV-stråling. UV-stråling kan give for tidlig ældet hud og kræft i huden.

Løvsprings solpolitik tager udgangspunkt i retningslinjerne fra Kræftens Bekæmpelses solkampagne "Skrud ned for solen" og gælder i perioden april til september.

I Løvspring sørger vi for:

- Vi sætter solsejl op og laver små baser rundt omkring med aktiviteter hvor der er skygge for børnene.
- Løvsprings omgivelser giver en masse naturlige skyggesteder, at trække hen eks. under træerne og i skoven.
- Vi har altid drikkevand stående udenfor, så børnene altid kan få nogen at drikke.
- Vi skaber mulighed for vandaktiviteter i årets varme perioder.
- I børnehaven bliver mosen/engen åbnet udefra så børnene kan søge skygge midt på dagen.
- I vuggestuen vurderer vi, om det er bedst at være indenfor over middag.
- Vi smører børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker, mindst én gang midt på dagen typisk efter frokost eller hvis børnene har badet.
- Alle ansatte i Løvspring er gode rollemodeller og vi bruger kasket frem for solbriller, så vi har øjenkontakt med børnene. Og har t-shirts på som dækker skuldrene.

Vi anbefaler, at I som forældre gør følgende:

- At I smører jeres barn med solcreme inden, at I afleverer om morgenen.
- At børnene medbringer en solhat med en god bred skygge som dækker hovede, ører og skygger for ansigt og nakke. (*Kasketter er ikke gode solhatte for alle børn, fordi de ikke beskytter nakke og ører*)
- At børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt – gerne til knæ og over skuldrene.

Børnene skal ikke selv medbringe solcreme i institutionen, der er altid tilgængeligt solcreme med faktor 30 i Løvspring.

Evaluerings af vores solpolitik:

Ved evt. opstående behov evaluerer MIF-udvalget Løvsprings solpolitik.