



## Influenza

En luftvejssygdom med feber og påvirket almentilstand. Sygdommen kan skyldes flere forskellige influenzavirus. Influenza forekommer næsten udelukkende i vintermånederne. Nogle år er der særligt mange tilfælde, og så taler man om en influenzaepidemi.

**Om smitte:** Smitte overføres med luftvejssekret via hænder eller genstande eller ved dråber, der hostes eller nyses ud i luften. Sygdommen er meget smitsom fra dagen inden sygdomsudbrud til 3-4 dage senere.

**Om forebyggelse:** God håndhygiejne og host/nys papirlommetørklæde, i nødstilfælde i ærmet.

**Symptomer:** Inkubationstid:1-4 dage. Oftest begynder symptomerne meget hurtigt. Der er høj feber, hovedpine, muskelsmerter og almen svækkelse, ofte ledsaget af snue, hals- og synkesmerter samt hoste. Hos små børn kan forkølelse medføre symptomer, der ligner influenza.

**Behandling:** Hos i øvrigt raske børn og unge er der oftest ingen behov for medicinsk behandling for sygdommen.

**Komme i institution:** Når barnet er rask