



Solpolitik i Løvspring.

PAS PÅ BØRN I SOLEN

Det er dejligt at være udenfor, når solen skinner. Solens lys giver godt humør og D-vitamin til knoglerne, men solen indholder også farlig UV-stråling. UV-stråling kan give for tidlig ældet hud og kræft i huden.

Løvsprings solpolitik tager udgangspunkt i retningslinjerne fra Kræftens Bekæmpelses solkampagne "Skru ned for solen" og gælder i perioden april til september.

I Løvspring sørger vi for:

- Vi sætter parasoller og solsejl op og laver små baser rundt omkring med aktiviteter hvor der er skygge for børnene.
- Løvsprings omgivelser giver en masse naturlige skyggesteder, at trække hen eks. under træerne og i skoven.
- Vi har altid drikkevand stående udenfor, så børnene altid kan få nogen at drikke.
- Vi skaber mulighed for vandaktiviteter i årets varme perioder.
- I børnehaven bliver mosen/engen åbnet udefra så børnene kan søge skygge midt på dagen.
- I vuggestuen åbnes terrassedøren længst mod skoven, så børnene kan søge skygge.
- Vi smører børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker, mindst én gang midt på dagen typisk efter frokost eller hvis børnene har badet.
- Alle ansatte i Løvspring er gode rollemodeller og vi bruger kasket frem for solbriller, så vi har øjenkontakt med børnene.

Vi anbefaler at i som forældre gør følgende:

- At I altid smøre jeres barn med solcreme ind I tager afsted om morgen.
- At børnene medbringe en solhat med en god bred skygge som dækker hoved, ører og skygger for ansigt og nakke. (*Kasketter er ikke er gode solhatte, fordi de ikke beskytter nakke og ører*)
- At børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt – minimum til knæ og albuer.

Børnene skal ikke selv medbringe solcreme i institutionen, der er altid tilgængeligt solcreme med faktor 30 i institutionen.

Evaluering af vores solpolitik:

Ved evt. opstående behov evaluere MED-udvalget Løvsprings solpolitik.