

Kostpolitik i Løvspring.



I Løvspring har vi en kostpolitik, der gør sig gældende i det tidsrum, hvor de ansatte i Løvspring har ansvaret for børnene. Det vil sige, at kostpolitikken er gældende både i og udenfor institutionen. Eksempelvis gør den sig gældende til fødselsdage, på udflugter, på virksomhedsbesøg med videre.

I Løvspring er der fuld kostordning, dvs. at børnene får kost fra morgen til sen eftermiddag. Det er Løvspring, der har ansvar for kosten, og børnene må derfor ikke selv medbringe mad. Der kan i særlige tilfælde indgås aftale om fritagelse fra kostordningen ved alvorlig sygdom eller allergi. Vurderingen heraf sker i samarbejde mellem forældre til det pågældende barn, Løvsprings leder og personale.

Løvspring tilbyder sund og varieret kost. Børnene får tilbud om frugt eller grøntsager til hvert måltid. Desuden får børnene forskellige former for brød.

Løvspring tilbyder ikke synligt sukker. Det vil sige, at børnene ikke får sukker på morgenmadsprodukter eller tilbydes slik og lignende. Som alternativ tilbydes børnene tørret frugt, frisk frugt, kanel, honning, marmelade og rugbrødsdryg.

Til festlige begivenheder som fødselsdage, kaffedage, ferniseringer, fastelavn med videre tilbydes børnene chokoladeboller, grove boller, frugt og grøntsager. Ved juletid deltager børnene i pebernøddebagning, som en pædagogisk aktivitet. Børnene må gerne medbringe figenstænger, frugt eller andre sunde alternativer til fødselsdage. Hvis førskolebarnet holder fødselsdag i hjemmet i institutionstiden gælder ovennævnte retningslinjer. (jf. fødselsdagspolitik)

Børnene får tilbudt mælk eller vand til måltiderne. Der tilbydes ikke læskedrikke. Børnene i børnehaven kan få saftevand til risengrød, varm kakao ved bålet en kold udedag eller juice på særlige udflugt.

I Løvspring får børn under 2 år ikke hårde stykker frugt og grøntsager. Børnene under 2 år får revet frugt som æble og pære. Derudover blødt frugt som banan, melon, vindruer og appelsin. Hårde grøntsager som f.eks. gulerødder er kogte.

Kostpolitik for ansatte i Løvspring.

Personalet skal spise det samme mad som børnene, da det er et pædagogisk måltid. Personalet betaler for kosten, som trækkes fra lønnen. Dette kan ikke fravælges med mindre, der er indgået aftale med ledelse og bestyrelse. Hvis man ønsker anden mad, kan det medbringes og spises i pausen i personalerummet.